

Diagnostik og behandling af angsttilstande

1. Konsultation (0101): screening for angst ved præsentation af symptomer fra flere organsystemer, især autonome symptomer: hjertebanken, sveden, rysten, mundtørhed.
2. Konsultation (0101+lab.ydelser), evt. ved klinikpersonale / laboratorium: paraklinisk undersøgelsesprogram, planlagt ved 1. konsultation.
3. Konsultation (0106+2149): somatisk undersøgelse og svar på parakliniske undersøgelser. Status. Udlever spørgeskemaer vedrørende angstlidelse (ASS) og depression (MDI).
4. Konsultation (0106+2304+2149): diagnostik i henhold til ICD 10 kriterier. Orientering om behandlingsmuligheder. Alliance vedrørende behandling.
5. + Konsultation (6101+evt. 2149): psykoedukation, pjecer, psykofarmaka, psykoterapi.

Generelle angstsymptomer					
Autonome	Bryst-mave	Psykiske	Almene	Spænding	Alarmberedskab
Palpitationer	Åndenød	Svimmelhed	Varme/kulde	Muskelspænding	Sammenfaren
Sveden	Kvælningfølelse	Uvirkelighed	Sovende	Rastløshed	Koncentrationsbesvær
Rysten	Trykken eller smerte i bryst	Frygt for sindssyg	fornemmelser	Psykisk spænding	Irritabilitet
Mundtørhed	Kvalme, uro i maven	Dødsangst		Synkebesvær	Søvnforstyrrelser
					Øget årvågenhed

Diagnostisk udredning	
Somatisk sygdom	<ul style="list-style-type: none"> • Almindelig anamnese og somatisk undersøgelse • Hæmatologiske kvantiteter, levertal, f-BS, væsketal, calcium, TSH, lipider, cobalmin, D-vitamin, fasereaktant • Urinstix • EKG
Misbrug (alkohol, stoffer)	<ul style="list-style-type: none"> • Anamnese • Urin undersøgelse
Psykose	<ul style="list-style-type: none"> • Hallucinationer • Vrangforestillinger • Bizar adfærd
Depression	<ul style="list-style-type: none"> • Nedtrykthed • Nedsat lyst og interesse • Nedsat energi / øget træthed

Henvises til specialiseret behandling ved:
<ol style="list-style-type: none"> 1. Suicidalrisiko 2. Manglende respons på behandling, eventuelt efter 2(-3) behandlingsforsøg med et antidepressivum i sufficient dosis fra forskellige præparatgrupper (SSRI-SNRI-TCA) 3. Behov for formaliseret psykoterapi eller farmakoterapi, som egen læge ikke selv behersker 4. Usikkerhed med hensyn til diagnose eller videre behandling 5. Svær komorbiditet og misbrug

Angsttilstande, diagnostik og behandling

Hovedsymptom	ICD-10/ICPC2	Diagnostiske kriterier	Psykofarmaka			Psykoterapi
			SSRI	SNRI	Andre	KAT
Fobier mindst 2 angstsymptomer heraf 1 autonomt	Agorafobi F40.0/P79	Erkendt urimelig angst eller undgåelse af mindst 2: - menneskemængder - offentlige steder - færden alene - færden uden for hjemmet	++	++		Psykoedukation Eksponering
	Socialfobi F40.1/P79	Erkendt urimelig angst eller undgåelse af sociale situationer af frygt for andres kritik eller for at opføre sig pinligt, specielt ved at rødme, kaste op eller få vandladnings- eller afføringstrang.	++	++		Psykoedukation Omstrukturering af tænkning og selvfokus Eksponering
	Enkeltfobi F40.2/P79	Erkendt urimelig angst eller undgåelse af andre situationer end ved agorafobi og socialfobi				Psykoedukation Eksponering
Panikanfald	Panikangst F41.0/P74	Mindst 4 panikanfald på 4 uger. Mindst 4 angstsymptomer, heraf 1 autonomt symptom Ikke situationsafhængige eller forudsigelige	++	++		Psykoedukation Eksponering for symptomer
Bekymring & ængstelse	Generaliseret angst (GA) F41.1/P74	Mindst 4 angst-spændings symptomer, mindst 1 autonomt i en periode på > 6 mdr med anspændthed, bekymring og almen ængstelse over ADL	++	++	Prægabalin Buspiron Hydroxizin	Psykoedukation Omstrukturering Responshindring
Tvangstanker og handlinger	OCD F42/P79	I mindst 2 uger gentagne ufrivillige, urimelige, ubehagelige tvangstanker eller handlinger, som erkendes som egne, og som medfører meningsløs funktionsbegrænsende adfærd eller angst, hvis forsøgt afvist.	++	++	Klomipramin Evt. tillæg af Risperidon i lav dosering	Psykoedukation Responshindring Eksponering
Belastninger & traumer	Akut krise F43/P02	Inden for 1-48 timer udvikling af reaktion som ved GA på exceptionel svær fysisk eller psykisk belastning hos psykisk rask person. I svære tilfælde påvirkning af sanser, følelser og adfærd.				Beroligende samtale
	PTSD F43.1/P82	Forsinket reaktion op til 6 mdr. efter katastrofe med flashbacks, stærkt ubehag og undgåelse af minder om traumet eller øget alarmberedskab	++		Evt. tillæg af Quetiapin i lav dosering	Psykoedukation Eksponering
	Tilpasningsreaktion F43.2/P02	Emotionel, adfærdsmæssig reaktion på <6 mdr. – 2 år på belastning eller lettere traume indenfor den sidste måned. Kriterier for F40-F43.1 er ikke opfyldt.	(+)			Varierende efter symptombillede