

## Dyspepsi Udredning og behandling af voksne med symptomer fra øvre mave-tarm-kanal

### Udredning og behandling af gastroøsofageal reflux

#### Hvordan behandles patienter med symptomer på gastroøsofageal reflux?

- Patienter med gastroøsofageal reflux kan præsentere sig med meget varierende symptombilleder, men mange vil klage over halsbrand og sure opstød.
- Ikke alle refluxpatienter har klassiske symptomer. Man skal også være opmærksom på mere atypiske præsentationsformer som astma, hæshed eller kronisk hoste.
- Reflukssymptomer udelukker ikke anden sygdom. Den vigtigste differentialdiagnose er ulcussygdom.
- Gastroskopi skal udføres ved synkesmerter og/eller synkebesvær (dysfagi) samt overvejes til patienter, der ikke responderer tilfredsstillende på den ordinerede behandling.
- Patienter med svære grader af erosiv refluks sygdom anbefales kontinuerlig vedligeholdelsesbehandling med syrepumpehæmmer.
- Patienter med lettere grader af erosiv refluks sygdom kan fortsætte med kontinuerlig vedligeholdelsesbehandling – eller overgå til symptomstyret syrehæmmende behandling.

#### Hvilken syrepumpehæmmer skal vælges?

- Der er ikke vist klinisk relevant forskel på de enkelte typer af syrepumpehæmmer (PPI) i ækvivalente doser.
- Brug det billigste præparat inden for gruppen.
- Symptombehandling kan ofte gives efter behov og styres af patienten.
- Der tilstræbes at ordinere den lavest mulige dosis af det mindst potente lægemiddel, som kan kontrollere patientens symptomer.

#### Hvilken kontrol af behandling?

- En del langtidsbrugere af syrehæmmende medicin kan reducere eller helt ophøre med medicinen.
- Lav aftaler om behandlingsvarighed, og overvej strategi for fornyelse af recept.
- Det anbefales løbende at revurdere behandlingsindikation og behandling.