

Bilag 11. Selvbehandlingsplan ved akut forværring af KOL-sygdommen

Navn: _____

Dato: _____

Hvad skal du gøre, hvis dine symptomer bliver værre (mere hoste, åndenød og/eller opspyt)?

Akut behandling

Bronkieudvidende medicin (anfaldsmedicin) via inhalator eller spray: _____
Maksimum antal sug/pust pr. dag: _____

Antibiotika

Kontroller farven på dit opspyt! Host dit slim ud på et stykke hvidt papir. Hvis det har ændret farve til gullig-grønt, skal du tage antibiotika, som din læge har udskrevet i forvejen, eller hurtigst muligt få en recept herpå. Drøft snarest behandlingen med din læge!

Antibiotika og dosering: _____

Symptomer	OK (grøn)	Pas på (gul)	Fare (rød)
Åndenød	Normal/som vanligt	Værre end vanligt	Meget værre end vanligt
Hoste	Normal/som vanligt	Mere end vanligt	Meget mere end vanligt
Opspyt	Normal/som vanligt	Mere end vanligt	Meget mere end vanligt

Hold øje med dine symptomer! Se tabellen:

Hvis alle dine symptomer er i den grønne søjle OK, så fortsæt din vanlige behandling.

Hvis nogle af dine symptomer er i den gule søjle PAS PÅ, så tag din anfaldsmedicin regelmæssigt op til maksimum.

Hold øje med dine symptomer. Hvis du bliver bedre inden for 2 døgn, vend tilbage til din vanlige behandling.

Hvis ingen bedring start prednisolon-kur og kontakt din læge.

Advarsel

Hvis du på noget tidspunkt får forværring af symptomerne som i den røde søjle FARE, og du ikke bliver bedre på den anbefalede behandling:

Kontakt en læge med henblik på akut vurdering og behandling.

Prednisolonkur

Tag prednisolon som din læge har udskrevet i forvejen: Tabl. prednisolon 25 mg, tag 1½ tablet i 3 dage, herefter 1 tablet i 3 dage, og så ½ tablet i 3 dage. Drøft snarest behandlingen med din læge.

Hvis nogle af dine symptomer er i den røde søjle FARE! Tag maksimal anfaldsmedicin og start prednisolonkur.

Såfremt du påbegynder behandling på egen hånd, skal du kontakte din egen læge for at aftale det videre behandlingsforløb.

Nødkald

Hvis du har:

- Udtalt åndenød
- Brystsmerter
- Høj feber
- Fornemmelse af bevidsthedssløring, angst eller svimmelhed

Kald 112

Kontakt tlf. nr.

Din praktiserende læge: _____

Lungemedicinsk specialist el. sygeplejerske: _____