

Bilag 13. Sådan forbereder du dig som KOL-patient til konsultationen i din lægepraksis

- 1) Har du fået stillet diagnosen KOL ved en lungefunktionsundersøgelse?
- 2) Hvor svær oplever du din KOL-sygdom?
 - mild
 - moderat
 - svær
 - meget svær
- 3) Hvor svær er din åndenød, når du anstrenger dig? Sæt X i den rubrik der passer på dig

MRC-skala (The Medical Research Council dyspnoea scale)

- 1 Jeg får kun åndenød, når jeg anstrenger mig meget.
- 2 Jeg får kun åndenød, når jeg skynder mig op ad en lille bakke.
- 3 Går langsommere end andre i samme alder pga. åndenød eller må stoppe for at få luft ved almindelig gang i fladt terræn.
- 4 Jeg stopper for at få vejret efter ca. 100 meter eller efter få minutters gang på stedet.
- 5 Jeg har for meget åndenød til at forlade mit hjem, eller jeg får åndenød, når jeg tager mit tøj af eller på.

- 4) Ryger du?
 - Vil du gerne holde op?
 - Vil du gerne have hjælp til at holde op?
 - Er du dagligt passiv ryger?
- 5) Hvor mange gange på det sidste år har du haft forværring af din KOL-sygdom, der har krævet behandling med antibiotika eller prednisolon?
- 6) Har du fået influenzavaccination i år?
- 7) Hvor meget vejer du?
 - Hvor høj er du?
 - Har du haft et betydeligt utilsigtet vægttab?

8) Er du fysisk aktiv? Angiv hvilket niveau, der passer på dig? Sæt x

- Fysisk træning er umulig
- Undgår selv let træning
- Deltager i let træning
- Deltager i moderat træning
- Deltager i anstrengende træning
- Deltager i konkurrenceidræt

9) Har du andre sygdomme end KOL?

10) Hvilken medicin tager du dagligt? (medbring medicinen, når du skal til kontrol i din lægepraksis)

11) Hvilken medicin tager du ved åndenød?

12) Hvilken medicin tager du ved forværring i din KOL?

13) Har du fået kontrolleret, at du bruger din inhalator korrekt?

14) Hvilke mål stiller du selv for din KOL-behandling?