

Bilag 7. KOL-årskontrol

Anbefalede undersøgelser ved diagnosticering og opfølgning af patienter med KOL

Forslag til tjekliste ved årskontrol kan downloades fra DSAM's hjemmeside: www.dsam.dk - publikationer

Hypigheden af KOL-kontroller afhænger af sygdommens sværhedsgrad (jf. kap. om stratificering), og individualiseres i forhold til den enkelte patients behov. Det anbefales at tilbyde patienten en årlig status for KOL-sygdommen samt en planlægning af behandlingen. Behandlingsmålene individualiseres og udarbejdes sammen med patienten.

		3-6 mdr. kontrol	Års-kontrol
Diagnosen bekræftet ved spirometri (FEV ₁ /FVC <70 %) efter bronkodilatation	√		
Reversibilitetstest for bronkodilatator	√		
Sværhedsgrad på baggrund af dagens spirometri efter bronkodilatation (FEV ₁ i % af forventet værdi)	√	(√)	√
Tobaks- og erhversanamnese	√		
Røntgen af thorax	√		
Hb, L+D	√		
Hæmatokrit	(√)		
S-alfa-1-antitrypsin	(√)		
Elektrokardiogram (ekg)	√		(√)
Dyspnøgrad, MRC-værdi	√	(√)	√
Rygestatus	√	√	√
Eksacerbationer det sidste år	√		√
Influenzavaccination	√		√
BMI, ernæringstilstand	√	√	√
Fysisk aktivitet	√	√	√
Tegn på hypoxæmi (SAT-måling)	√	(√)	√
Comorbiditet (specielt mb. cordis, osteoporose, depression/angst)	√		√
Medicinstatus	√	(√)	√
Egenomsorg, patientdefinerede behandlingsmål (udfyldes i samarbejde med patienten)	√	√	√
Inhalationsteknik kontrolleret	√	√	√
Behandlingsplan udleveret	√		(√)
Patientvejledning udleveret	√		(√)
Plan for videre opfølgning	√	(√)	√