

Bilag 8. Forslag til fordeling af KOL-arbejdsopgaver i almen praksis

1. Ved udredning

Sygeplejerske

- LFU med reversibilitet
- Symptomregistrering/MRC
- Rygerstatus/registrere på hovedkort
- BMI/aktivitetsniveau
- Antal eksacerbationer seneste år
- Oprette »Lungeprofil« i laboratoriekort
- Ekg, Hb

Læge

- Diagnose, vurdering af basisudredningen
- Objektiv undersøgelse
- Klassificering
- Stratificering
- Behandlingsplaner, medicinændringer
- Henvisninger (røntgen, lungemediciner, ekkokardiografi, udvidet LFU, evt. arbejdsmediciner)
- Behandling ved eksacerbationer
- Vurdere comorbiditet

2. Ved opfølgninger (3-6 måneders mellemrum)

Sygeplejerske (mindst årligt)

- Symptomer
- LFU (efter bronkodilatation) årligt
- MRC
- Rygerstatus/evt. rygestopvejledning
- Registrere antal eksacerbationer
- BMI
- Influenzavaccination
- Aktivitetsniveau/motion/rehabilitering?
- Inhalationsteknik
- Medicingennemgang/compliance
- Undervisning (anatomi, effekt af behandlinger/motion/rygestop, ernæring)
- Depression?
- Osteoporoseprofylakse? Opregne prednisolonforbrug. Spørge til calcium og D-vitamin
- Have alt klart til årskontrollen (alle skemaer udfyldt)
- Have ansvar for, at pt. kommer til en årskontrol (evt. indkalde)

Læge

- Årskontrollen (alt skal være klart)
- Sammenfatning ud fra sygeplejerskens forberedende konsultation
- Revurdere sværhedsgrad, stratificering
- Behov for behandlingsændringer?
- Osteoporoseprofylakse?
- Henvisning til rehabilitering?
- Depression?
- Social isolation eller faresignaler?
- Ernæring? Proteintilskud?
- Behandlings- og kontrolplan

Ingen patient må forlade konsultationen uden at have en ny tid med – eller være skrevet op på en indkaldelsesliste, som praksispersonalet har ansvar for. Praksispersonalet skal sørge for tiderne. Husk at give en tid med til efter årskontrollen.

3. Ved eksacerbationer

Sygeplejerskens opgave

- Initial vurdering, evt. CRP, evt. ilt saturation
- Aftale en opfølgningskonsultation efter 7-14 dage, evt. en telefonkonsultation efter nogle dage

Lægens opgave

- Vurdere: Behandles hjemme/indlægges
- Ordinere behandling, prøver og opfølgning
- Stetoskopere, objektiv undersøgelse
- Vurdere betydning af comorbiditet
- Ved nyopdaget KOL: tid til udredning hos sygeplejerske