

Spørgeskema til patienter med kronisk lungesygdom

1 Kender du navnet på din lungesygdom? Ja

Nej

2 Har en læge eller sygeplejerske fortalt dig, hvordan denne sygdom påvirker dine lunger? Ja

Nej

3 Har en læge eller sygeplejerske fortalt dig, hvad der sandsynligvis vil ske i fremtiden? Ja

Nej

4 Hvilke af de følgende udsagn beskriver bedst, hvad der vil ske med dig i løbet af de nærmeste år? (**Sæt kun ét kryds**)

Nu, da min sygdom bliver behandlet, får jeg det nok bedre.....

Nu, da min sygdom bliver behandlet, bliver jeg nok ved med at have det, som jeg har det nu.....

Jeg får det dårligere.....

Jeg ved det ikke.....

5 Har en læge eller sygeplejerske forklaret dig **grunden** til, at du skal bruge inhalator eller tage medicin? Ja

Nej

6 **Bestræber** du dig på at bruge din inhalator eller tage din medicin, **nøjagtigt** som en læge eller sygeplejerske har lært dig? Ja

Nej

7 Er du tilfreds med den information, læger og sygeplejersker har givet dig om dine inhalatorer og din medicin? (**Sæt kun ét kryds**)

Jeg føler mig velinformeret om det, jeg skal vide.....

Jeg forstår alt, hvad jeg har fået at vide, men ville gerne vide mere.....

Jeg er lidt usikker mht. min medicin.....

Jeg er meget usikker mht. min medicin.....

8 Hvilket udsagn beskriver bedst, hvad du har fået at vide, at du skal gøre, hvis din vejrtrækning bliver mere besværet (fx tage to pust i stedet for et)? (**Sæt kun ét kryds**)

Jeg har fået at vide, hvad jeg skal gøre, og lægen/sygeplejersken har givet mig en skriftlig vejledning.....

Jeg har fået det at vide, men det er ikke skrevet ned.....

Jeg har ikke fået det at vide, men jeg ved, hvad jeg skal gøre.....

Jeg har ikke fået det at vide, og jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre.....

9 Har du fået at vide, hvornår du skal ringe efter en **ambulance**, hvis din vejrtrækning bliver mere besværet? (**Sæt kun ét kryds**)

Jeg har fået at vide, hvad jeg skal gøre, og lægen/sygeplejersken har givet mig en skriftlig vejledning.....

Jeg har fået det at vide, men det er ikke skrevet ned.....

Jeg har ikke fået det at vide, men jeg ved, hvad jeg skal gøre.....

Jeg har ikke fået det at vide, og jeg er usikker på, hvornår jeg skal ringe efter en ambulance.....

10 Hvilket udsagn beskriver dig bedst? (**Sæt kun ét kryds**)

Aldrig røget (gå til spørgsmål 13).....

Tidligere røget, men gør det ikke nu (gå til spørgsmål 13).....

Ryger stadig (gå til spørgsmål 11).....

11 Har en læge eller sygeplejerske rådet dig til at holde op med at ryge?

Ja

Nej

12 Har en læge eller sygeplejerske tilbudt dig hjælp til at holde op med at ryge? (fx givet dig nikotintyggegummi, nikotinplaster eller en henvisning til en rygestopklinik)

Ja

Nej

13 Har en læge eller sygeplejerske fortalt dig, at du skal forsøge at dyrke motion (fx almindelig gang, rask gang og andre former for motion)?

Ja

Nej

14 Har en læge eller sygeplejerske fortalt dig, **hvor meget** motion (fx almindelig gang, rask gang og andre former for motion), du skal dyrke?

Ja, og jeg ved, hvad jeg skal gøre.....

Ja, men jeg er usikker på, hvad jeg skal gøre.....

Ja, men jeg er ikke i stand til at gøre det.....

Nej.....

15 Hvor meget motion dyrker du?

Så lidt som muligt.....

Jeg gør en indsats.....

Jeg anstrenger mig, så meget jeg kan.....

16 Hvad har læger eller sygeplejersker fortalt dig om dine kost- og spisevaner?
(Sæt kryds for hvert svar der passer for dig)

Ingenting.....

Tab dig eller tag på.....

Spis sundt.....

Spise mange små måltider dagligt (fx 6 små måltider i stedet for 3 store)...

17 Har du spørgsmål eller kommentarer ang. din lungesygdom?
Hvis du har så skriv dem herunder:

18 Bor du alene?

Ja

Nej

19 Hvad er dit køn?

Mand

Kvinde

20 Hvilket år er du født?

19__ __