

## Diagnosen



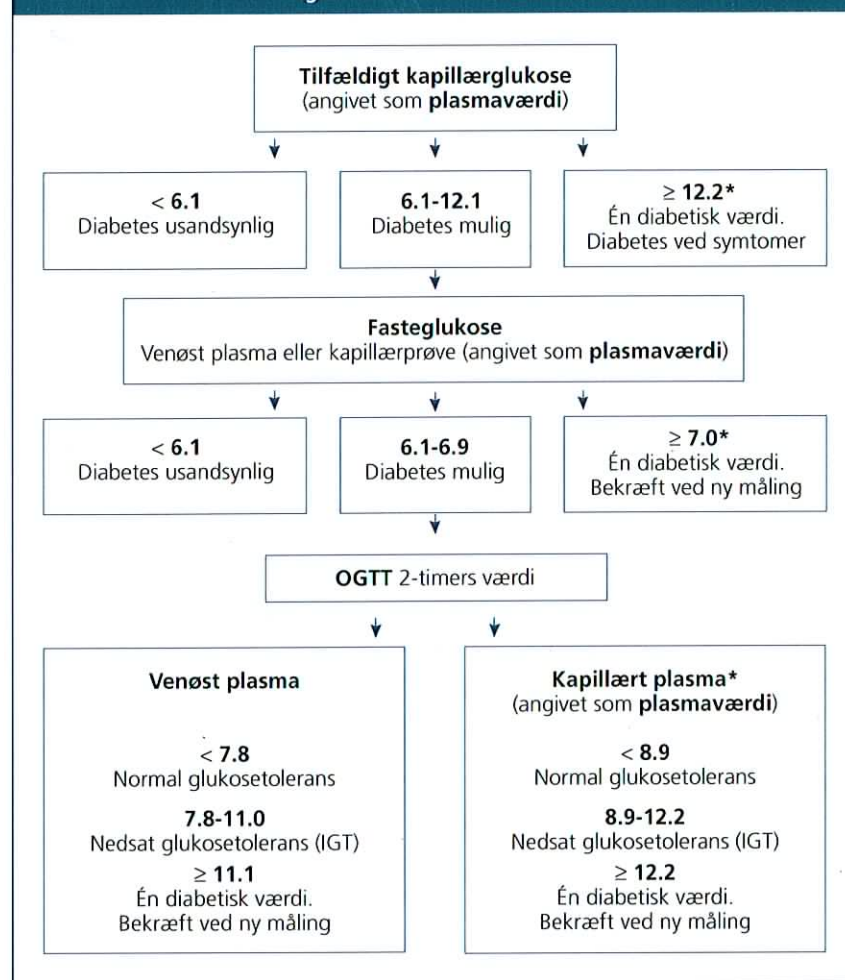
Hvad er de diagnostiske kriterier for diabetes og nedsat glukosetolerans?

	Venøs plasmaglukose taget fra arm (mmol/l)	Kapillær plasmaglukose taget fra finger/øre (mmol/l)
<b>Diabetes</b>		
Fasteglukose og/eller 120-minuttersværdi under en oral glukosebelastningstest	≥ 7,0	≥ 7,0 *
<b>Nedsat glukosetolerans (IGT)</b>		
Fasteglukose og samtidig 120-minuttersværdi under en oral glukosebelastningstest	< 7,0	< 7,0
	7,8-11,0	8,9-12,2

**D** Glukosemåling anbefales udelukkende angivet som plasmaværdier – uanset om der måles på venøst eller kapillært blod.

\* Ved anvendelse af laboratorieanalyser er der altid knyttet en vis usikkerhed til resultatet. Denne usikkerhed skyldes biologisk variation og prøvetagningsforhold samt selve analysen på analyseapparatet. Usikkerheden er hos personer med glukoseværdier højt i normalområdet af special betydning, da den hos disse personer kan føre til enkeltstående værdier over det diagnostiske niveau. **Af denne grund skal diagnosen hos personer uden oplagte symptomer på diabetes altid bekræftes ved fornyet måling en anden dag.** Herudover medfører en større måleusikkerhed på kapillærprøver end på korrekt håndterede venøse plasmaprøver, at man for kapillærprøver i praksis må operere med et gråzoneområde omkring de diagnostiske grænser, hvor diagnosen skal konfirmeres med måling på venøst plasma. Gråzoneområderne, som er udregnet af Dansk Selskab for Klinisk Biokemi, er for kapillærprøver angivet som plasmaværdier 7,0-8,5 mmol/l under faste, og 12,2-14,0 mmol/l i ikke-faste tilstanden/under en oral glukosebelastningstest (OGTT). Se endvidere afsnittet "Praktisk måling af glukosekoncentrationen" side 10.

### Udredningsskema ved mistanke om diabetes



\* Grundet større måleusikkerhed på kapillærprøver end på korrekt håndterede venøse plasmaprøver, må man i praksis operere med et gråzoneområde omkring de diagnostiske grænser, hvor diagnosen skal konfirmeres med måling på venøst plasma for at undgå falsk positive diagnoser.

Gråzoneområderne er for kapillærprøver angivet som plasmaværdier 7,0-8,5 mmol/l under faste, og 12,2-14,0 mmol/l i ikke-faste tilstanden/under en oral glukosebelastningstest (OGTT). Se endvidere afsnittet "Praktisk måling af glukosekoncentrationen" side 10.

Anbefalede undersøgelser ved			
	Diagnose	Tremåneders kontrol	Årsstatus
HbA <sub>1c</sub>	✓	✓	✓
Fasteglukose	✓	evt.	evt.
Hjemme glukosemåling	evt.	evt.	evt.
Blodtryk	✓	✓	✓
Lipidstatus	✓		✓
Urinalbumin	✓		✓
S-kreatinin	✓		✓
Vægt	✓	✓	✓
Livsstilsfaktorer			
Rygestatus	✓	✓	✓
Motionsvaner	✓	✓	✓
Kostvaner	✓	✓	✓
Behandlingsmål	✓	✓	✓
Undervisningsplan	✓		evt.
Fodundersøgelse	✓	evt.	✓
Elektrokardiogram (EKG)	✓		evt.
Øjenundersøgelse	✓		✓
Tandlæge	evt.		evt.

- ### Inspirationsliste for undervisningsplan
- Orientering om sygdommens naturhistorie
  - Risikofaktorer for udvikling af følgesygdomme
    - Dårlige kostvaner, overvægt
    - Fysisk inaktivitet
    - Ryge- og alkoholvaner
  - Tekniske færdigheder
    - Symptomer på høj/lavt blodglukose
    - Blodglukosemåling
    - Injektionsteknik
    - Fodpleje
  - Kontroller uden for praksis
    - Fodterapeut
    - Øjenlæge
    - Diabetes ambulatorium
  - Oplæring uden for praksis
    - Diætist
    - Diabetesskole
  - Skriftligt materiale: Patientvejledninger etc.
  - Tilskudsordninger (se side 47)
  - Støtteorganisationer (se side 48)

